

A. PROGRAM IZOBRAŽEVANJA IN USPOSABLJANJA DRUŽIN

A1. PROGRAM ZA MLADE DRUŽINE – PMD

Program usposabljanja in izobraževanja družin je namenjen staršem otrok z motnjami v duševnem razvoju (MDR) in jim pomagati pri iskanju odgovorov, ki se jim porajajo ob njegovi vzgoji, pomagati poiskati pravega strokovnjaka za pomoč in seznaniti z oblikami pomoči, s katerimi si lahko izboljšajo kakovost svojega življenja.

Program za mlade družine PMD poteka v štirih stopnjah, praviloma štiri leta zapored. Priporoča se čimprejšnja vključitev v program (praviloma po drugem letu otrokove starosti).

Ob prvi udeležbi je **zgornja meja starosti otroka z MDR 15 let**. Program je namenjen celotni družini.

Starši so se dolžni udeleževati predavanj, med predavanji pa je zagotovljeno varstvo otrok z MDR in sorojencev.

Program za mlade družine poteka **v štirih stopnjah**:

- V 1. stopnji se predstavi Zveza Sožitje, poteka skupinski pogovor s psihologom, predstavitev šolskega sistema, izmenjava izkušenj staršev otrok z MDR, predstavitev institucionalne oblike varstva...
- 2.stopnja poleg pogovora s psihologa nudi zdravstvene nasvete (nega zob), sprostilne tehnike, prikaz dela z otroki...,
- 3.stopnja obravnava prehranjevalne navade otrok, pogovore s psihologom...,
- 4.stopnja med drugim nudi pregled aktualne zakonodaje, uveljavljanje socialnovarstvenih pravic, predstavitev nacionalnih programov Zveze Sožitje...

Vsebina programa se prilagaja potrebam skupine. Podrobnejši opis je objavljen na spletni strani Zveze Sožitje

Cena programa za mlade družine: Program je za otroke z MDR vsa štiri leta brezplačen, ostali družinski člani plačajo 60% redne cene namestitve.

Turistična taksa se običajno plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom. Doplačila so za enoposteljno sobo, otroci imajo določene popuste glede na starost-navedeni so v razpisu in se razlikujejo glede na lokacijo.

A2. VIKEND SEMINARJI (VS)

Podporni program je namenjen širši družini OMDR. Program je razdeljen glede na vrsto udeležencev in jim je vsebinsko prilagojen.

Program vključuje namestitev pol-penzion ali polni pension, vodenje skupine, predavanje oziroma delavnice, individualne pogovore s strokovnjaki, sprostilne tehnike in veliko neformalnega druženja.

A3. TEMATSKI SEMINARJI (TS)

Razpisani so v štirih sklopih: komunikacija v družini, starševstvo, življenje odrasle OMDR, zdrav način življenja in zakonodaja.

Namenjeni so družinam z OMDR starejšim od 15 let. V času predavanj bo po potrebi zagotovljeno varstvo otrok.

Program zajema:

- 3 polne penzione (skladno s ponudbo hotela),
- vodenje skupine in varstvo v času predavanj,
- predavanja ali delavnice.

Cene so navedene poleg opisa, **program** pa je **regresiran pod navedenimi pogoji**:

- Če je v družini 1 OMDR: OMDR se lahko vključi v program VŽU ali koristi regresirani znesek 100 EUR.
- Če je v družini več kot 1 OMDR se lahko OMDR vključi v program VŽU in koristi regresirani znesek 100 EUR.
- Če je OMDR trajno na invalidskem vozičku se lahko OMDR vključi v program VŽU in koristi regresirani znesek 100 EUR.
- Če OMDR ni vključena v nobeno obliko institucionalnega varstva se lahko OMDR vključi v program VŽU in koristi regresirani znesek 100 EUR.
- Družini, ki se tematskega seminarja udeležuje prvič, priznamo poleg regresiranja 50 EUR.
- Regresiranje številčnejših družin: tretji otrok ima 30 odstotni popust, četrti otrok ima 50 odstotni popust, peti otrok 70 odstotni popust. Udeležba za vsakega naslednjega otroka je brezplačna. Družini bomo priznali najugodnejši popust.
- Če je cena programa nižja od pripadajočega regresiranega zneska, se ta prenese na druge družinske člane.
- Če izpolnjuje OMDR več različnih pogojev regresiranja, se upošteva zanjo najugodnejši.
- **OMDR lahko izkoristi regresirani znesek le enkrat, na programu TS ali OPZD.**

A4. OHRANJANJE PSIHOFIZIČNEGA ZDRAVJA DRUŽIN (OPZD)

Program je namenjen družinam z OMDR, starejšim od 15 let, oziroma tistim, ki so zaključili program PMD.

Vsaka skupina ima vodjo, ki skrbi za povezanost skupine. Udeleženci so del skupinske dinamike, začne se s spoznavnim večerom, nadaljuje se z neformalnim druženjem, predavanji, izletom in konča s sklepnim večerom. V času trajanja bosta izpeljani dve predavanji ali delavnici na različni temi. Program poteka na različnih lokacijah in traja 5 ali 7 dni.

Cena zajema:

- penzijsko storitev skladno s ponudbo,
- vodenje skupine,
- predavanja ali delavnice,
- izlet.

Cene so navedene pri opisu. Turistična taksa se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

Program je **regresiran pod spodaj navedenimi pogoji**:

- Če je v družini 1 OMDR: OMDR se lahko vključi v program VŽU ali koristi regresirani znesek 250 EUR v sedemdnevni programih oz. 200 EUR v petdnevni programih.
- Če je v družini več kot 1 OMDR se lahko OMDR vključi v program VŽU in koristi regresirani znesek 250 EUR v sedemdnevni programih oz. 200 EUR v petdnevni programih.
- Če je OMDR trajno na invalidskem vozičku se lahko OMDR vključi v program VŽU in koristi regresirani znesek 250 EUR v sedemdnevni programih oz. 200 EUR v petdnevni programih.
- Če OMDR ni vključena v nobeno obliko institucionalnega varstva se lahko OMDR vključi v program VŽU in koristi regresirani znesek 250 EUR v sedemdnevni programih oz. 200 EUR v petdnevni programih.
- Družini, ki se ohranjanje psihofizičnega zdravja družin udeležuje prvič, priznamo poleg regresiranja še 100 EUR pri vključitvi v sedemdnevni program, 75 EUR pri vključitvi v petdnevni program.
- Regresiranje številčnejših družin: tretji otrok ima 30 odstotni popust, četrti otrok ima 50 odstotni popust, peti otrok 70 odstotni popust. Udeležba za vsakega naslednjega otroka je brezplačna. Družini bomo priznali najugodnejši popust.
- Če je cena programa nižja od pripadajočega regresiranega zneska, se ta prenese na druge družinske člane.
- Če izpolnjuje OMDR več različnih pogojev regresiranja, se upošteva zanj najugodnejši.

OMDR lahko izkoristi regresirani znesek le enkrat, na programu TS ali OPZD!

A1 PROGRAM ZA MLADE DRUŽINE - PMD

NAZIV PROGRAMA	LOKACIJA	TERMIN	CENA	OPOMBE
1. stopnja	Pohorje - Hotel Zarja	04.7. - 11.7.2026	218,40 €/osebo	7 nočitev, polni penzion
		11.6. - 14.6.2026 / 17.9. - 20.9.2026	187,20 €/osebo	6 nočitev, polni penzion
2. stopnja	letos se ne izvaja!			
3. stopnja	Kranjska Gora - Hit Alpinea	04.7. - 11.7.2026	360,50 €/osebo	7 nočitev, polni penzion
	Kranjska Gora - Hit Alpinea	04.6. - 07.6.2026 / 3.9. - 6.9.2026	300,00 €/osebo	6 nočitev, polni penzion
4. stopnja	Banovci - hotelsko naselje Zeleni gaj	04.7. - 11.7.2026	335,00 €/osebo	7 nočitev, polni penzion
	Ankaran - Adria Ankaran	18.6. - 22.6.2026 / 24.9. - 27.9.2026	300,00 €/osebo	6 nočitev, polni penzion

Program poteka v štirih stopnjah, praviloma štiri leta zapored. Vključite se lahko v 7-dnevno obliko ali 2x po 3 dni.
Ob prvi udeležbi v programu je zgornja meja starost otroka z MDR 15 let. Za OMDR je udeležba vsa štiri leta brezplačna.
Doplačilo za enoposteljno sobo. Popusti za otroke glede na cenik ponudnika.
Turistična taksa se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

A2 VIKEND SEMINARJI - VS

NAZIV PROGRAMA	LOKACIJA	TERMIN	CENA	OPOMBE
VS babice in dedki	Kamnik - Terme Snovik	03.9. - 06.9.2026	230,00 €/osebo	3 nočitve, pol penzion
	Radenci	28.5. - 31.5.2026	188,50 €/osebo	3 nočitve, pol penzion
VS sorojenci*	Bohinj - Hostel pod Voglom	28.8. - 30.8.2026	98,00 €/osebo	2 nočitvi, polni penzion
VS sorojenci z OMDR **	Ankaran - Vile	25.6. - 28.6.2026	254,50 €/osebo	3 nočitve, polni penzion
VS žalujoči ***	Terme Olimija - Hotel Breza	04.9. - 07.9.2026	207,00 €/osebo	3 nočitve, pol penzion

* Seminar je namenjen sorojencem (nad 18 let) in njihovim partnerjem.

** Seminar je namenjen sorojencem (nad 18 let) skupaj z njihovim bratom/sestro z MDR.

*** Seminar je namenjen družinam preminule OMDR.

Doplačilo za enoposteljno sobo. Turistična taksa se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

V primeru spremembe cen s strani ponudnika si pridržujemo pravico do spremembe cen bivanja.

A3 PROGRAM ZA OTROKE IN NAJSTNIKE - ON

NAZIV PROGRAMA	LOKACIJA	TERMIN	CENA	OPOMBE
Sorojenci stari :				
od 8 do 13 let	Portorož - CKSG	05.7. - 11.7.2026	288,00 €/osebo	polni penzion
od 13 do 18 let		12.7. - 18.7.2026	288,00 €/osebo	polni penzion
Najstniki z MDR:				
od 15 do 18 let	Kamnik - CIRIUS	05.7. - 11.7.2026	312,00 €/osebo	polni penzion
	Ravne na Koroškem - Hostel Punkl	12.7. - 18.7.2026	360,00 €/osebo	polni penzion
	Izola - Srednja šola Izola	10.8. - 16.8.2026	300,00 €/osebo	polni penzion

Vodenje skupine in varstvo ves čas programa, organizirane tematske delavnice in prostočasne dejavnosti.

V primeru prijave najstnika z MDR in sorojenca ob istem terminu je treba to obvezno vpisati v prijavnico.

V primeru spremembe cen s strani ponudnika si pridržujemo pravico do spremembe cen bivanja.

A4 TEMATSKI SEMINARJI - TS

NAZIV PROGRAMA	LOKACIJA	TERMINI	CENA	OPOMBE
Zakonodaja *	Ankaran - Vile	28.5. - 31.5.2026	254,50 €/osebo	3 nočitve, polni penzion
Zdrav način življenja **	Terme Dobrna Hotel Vita	03.9. - 06.9.2026	242,50 €/osebo	3 nočitve, polni penzion
Komunikacija v družini *	Zreče-Terme Zreče-vile	24.4. - 27.4.2026	210,00 €/osebo	3 nočitve, polni penzion
Starševstvo *	Zreče-Terme Zreče-vile	21.5. - 24.5.2026	210,00 €/osebo	3 nočitve, polni penzion

* Primerno za bivanje oseb na invalidskih vozičkih. Število sob je omejeno, zato si pridržujemo pravico do prerazporeditve na drug termin ali lokacijo. S tem se spremeni tudi cena.

** Ni primerno za bivanje oseb na invalidskih vozičkih.

Doplačilo za enoposteljno sobo. Popusti za otroke glede na cenik ponudnika.

Turistična taksa se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

V primeru spremembe cen s strani ponudnika si pridržujemo pravico do spremembe cen bivanja.

A5 OHRANJANJE PSIHOFIZIČNEGA ZDRAVJA DRUŽIN - OPZD

NAZIV PROGRAMA	LOKACIJA	TERMINI	CENA	OPOMBE
5 dnevni programi	Tuhelj - Hotel Well	24.6. - 29.6.2026	410,00 €/osebo	5 nočitev, polni penzion
	Ankaran - Vile *	22.7. - 27.7.2026	382,50 €/osebo	5 nočitev, pol penzion
7 dnevni programi	Kranjska gora - Hit Alpinea *	26.6. - 3.7.2026	598,50 €/osebo	7 nočitev, polni penzion
		11.7. - 18.7.2026	598,50 €/osebo	7 nočitev, polni penzion
	Laško - Hotel Zdravilišče Laško *	28.6. - 5.7.2026	485,00 €/osebo	7 nočitev, polni penzion
		28.6. - 5.7.2026	450,00 €/osebo	7 nočitev, pol penzion
		16.8. - 23.8.2026	485,00 €/osebo	7 nočitev, polni penzion
		16.8. - 23.8.2026	450,00 €/osebo	7 nočitev, pol penzion
	Podčetrtek Terme Olimija - Hotel Breza *	28.6. - 5.7.2026	518,00 €/osebo	7 nočitev, polni penzion
	Zreče, Terme Zreče - Vile*	02.8. - 09.8.2026	514,00 €/osebo	7 nočitev, polni penzion
	Ankaran - Vile Adriatic *	15.7. - 22.7.2026	534,50 €/osebo	7 nočitev, pol penzion
	Tuhelj - Hotel Well	04.7. - 11.7.2026	595,00 €/osebo	7 nočitev, polni penzion
	Izola - Hotel Delfin *	31.5. - 7.6.2026	554,40 €/osebo	7 nočitev, pol penzion
			611,10 €/osebo	7 nočitev, polni penzion
		07.6. - 14.6.2026	554,40 €/osebo	7 nočitev, pol penzion
			611,10 €/osebo	7 nočitev, polni penzion
		21.7. - 28.7.2026	554,40 €/osebo	7 nočitev, pol penzion
			611,10 €/osebo	7 nočitev, polni penzion
		28.7. - 04.8.2026	554,40 €/osebo	7 nočitev, pol penzion
			611,10 €/osebo	7 nočitev, polni penzion
	Izola - Srednja šola Izola **	10.8. - 17.8.2026	350,00 €/osebo	7 nočitev, polni penzion

	Umag - Apartmaji Polinezija ***	06.7. - 13.7.2026	744,80 €	Najem apartmaja za 2+1 osebe
			823,20 €	Najem apartmaja za 2+2 osebe
			901,60 €	Najem apartmaja za 2+3 osebe
		24.8. - 31.8.2026	673,60 €	Najem apartmaja za 2+1 osebe
			744,00 €	Najem apartmaja za 2+2 osebe
			822,40 €	Najem apartmaja za 2+3 osebe

*** Primerno za bivanje oseb na invalidskih vozičkih. Število sob je omejeno, zato si pridržujemo pravico do prerazporeditve na drugi termin ali lokacijo. S tem se spremeni tudi cena.**

**** Ni primerno za bivanje oseb na invalidskih vozičkih.**

***** Cena zajema samo najem apartmaja! Ni primerno za bivanje oseb na invalidskih vozičkih.**

Doplačilo za enoposteljno sobo. Popusti za otroke glede na cenik ponudnika.

Turistična taksa se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

V primeru spremembe cen s strani ponudnika si pridržujemo pravico do spremembe cen bivanja.